



**Bravo** - Du hast heute nicht ge-  
lutscht. Deshalb scheint die Sonne!  
(Zeichne eine Sonne in das Tageskäs-  
tchen!)



**Schade** - Du konntest heute ohne  
Daumen nicht einschlafen. Deshalb  
zieht eine Regenwolke auf! (Zeichne ei-  
ne Wolke in das Tageskäs-  
tchen!)

**Max Schrubbel  
hilft Dir  
lutschen  
abzugewöhnen**



1

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

2

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

3

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

nicht vergessen: **richtige Zahnpflege**  
Jeden Morgen **nach** dem Frühstück  
jeden Mittag **nach** dem Essen  
jeden Abend **vor** dem Schlafengehen



Sehr geehrte Eltern!

Dieser Abgewöhnungskalender gehört an einen für das Kind gut zugänglichen Ort. Zum Beispiel über dem Nachtschränkchen am Bett.

Jeden Morgen soll Ihr Kind mit Ihnen zusammen je nach Lutschgewohnheit in das dafür vorgesehene Feld eine Sonne oder eine Regenwolke malen, je nach dem ob es in der Nacht gelutscht hat oder nicht. Ziel ist natürlich, dass das Lutschen aufgegeben wird und der Kalender dem zu Folge voller Sonnen gemalt ist.

Im täglichen kurzen Gespräch soll motivierend auf Ihr Kind eingewirkt werden, wobei Drohungen, Ermahnungen und ähnliches unterlassen werden sollte. Mit dem natürlichen Ehrgeiz wird Ihr Kind von ganz allein bestrebt sein, einen Kalender voller Sonnen zu bekommen, Sie müssen es nur unterstützen.

Wir stehen Ihnen weiterhin mit Rat und Tat zur Seite.

Ihr Praxisteam Dr. Kendzia

