



## Zahnputztechnik nach Stillman (Rot-Weiß-Methode)



### 1. Indikation

Hauptsächlich nach Parodontitis-Operationen, während der Behandlung von schweren Zahnfleischentzündungen oder bei Rezessionen der Gingiva zu deren Stimulation.

### 2. Systematik des Zähneputzens



Mund öffnen und geöffnet lassen. Als Rechtshänder beginnt man das Zähneputzen auf der linken Seite am letzten Backenzahn links oben an der Außenfläche. Dann folgt man im Uhrzeigersinn von links nach rechts und wechselt am letzten Zahn rechts auf den letzten unteren rechten Backenzahn. Von dort geht es wieder nach links. Diesen Weg verfolgt man an allen Außenflächen, danach an den Innenflächen und zuletzt an den Kauflächen.

### 3. Grundhaltung

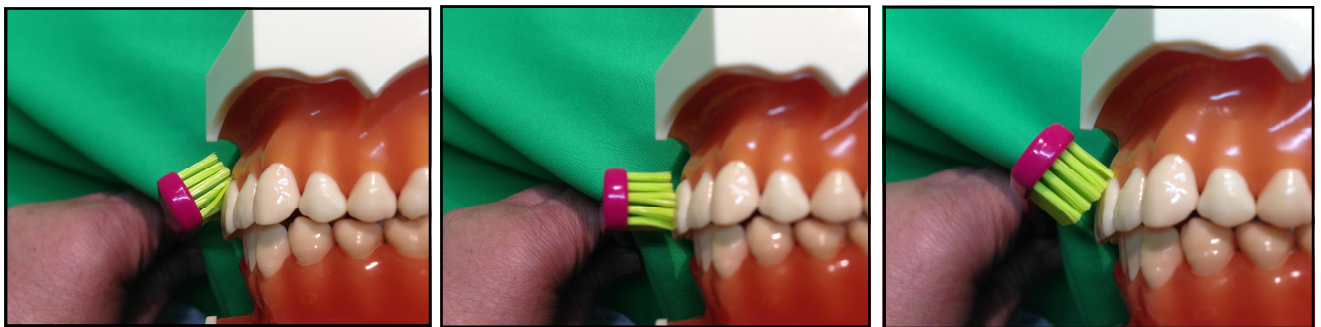
Bürstenfeld zeigt wurzelwärts. Es liegt sowohl auf dem Zahn als auch auf der Gingiva in einem Winkel von 60 - 70 Grad zur Zahnängsachse. Auf den Kauflächen steht das Bürstenfeld senkrecht.

### 4. Aktivierung

leichter Andruck und Anrotation des Bürstenfeldes gegen Zahn und Zahnfleisch.

### 5. Bewegungsablauf

Das Bürstenfeld wird von wurzelwärts abrollend zur Kaufläche geführt. Es handelt sich um eine Auswischbewegung vom Zahnfleisch zum Zahn.



### 6. Vorteile:

Schonung von Zahnhals und Gingiva

### 7. Nachteile:

Keine Reinigung des Sulcus. Subgingivale Plaque wird nicht entfernt, da das Bürstenfeld die Zahnfleischtasche überspringt. Dies kann man ausgleichen, wenn man mit einer Einbüschelbürste den Sulcus nachreinigt. Keine Reinigung der Interdentalräume und Approximalflächen.

