



Bravo - Du hast heute keinen Schnuller benutzt. Deshalb scheint die Sonne! (Zeichne eine Sonne in das Tageskästchen!)



Schade - Du konntest heute ohne Schnuller nicht einschlafen. Deshalb zieht eine Regenwolke auf! (Zeichne eine Wolke in das Tageskästchen!)

Max Schrubbel hilft Dir den Schnuller abzugewöhnen



1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

nicht vergessen: **richtige Zahnpflege**

Jeden Morgen **nach** dem Frühstück
jeden Mittag **nach** dem Essen
jeden Abend **vor** dem Schlafengehen



Sehr geehrte Eltern!

Dieser Abgewöhnungskalender gehört an einen für Ihr Kind gut zugänglichen Ort. Zum Beispiel über dem Nachtschränkchen am Bett.

Jeden Morgen soll Ihr Kind mit Ihnen zusammen je nach Nuckelbenutzung in das dafür vorgesehene Feld eine Sonne oder eine Regenwolke malen, je nach dem ob es in der Nacht den Nuckel benutzt hat oder nicht. Ziel ist natürlich, dass der Nuckel aufgegeben wird und der Kalender dem zu Folge voller Sonnen gemalt ist.

Im täglichen kurzen Gespräch sollen Sie motivierend auf Ihr Kind einwirken, wobei Drohungen, Ermahnungen und ähnliches zu unterlassen sind. Mit dem natürlichen Ehrgeiz wird Ihr Kind von ganz allein bestrebt sein, einen Kalender voller Sonnen zu bekommen. Sie müssen es nur unterstützen.

Wir stehen Ihnen gerne weiterhin mit Rat und Tat zur Seite.

Ihr Praxisteam Dr. Kendzia

