



liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich zu einer Zahnaufhellung mit individuellen Schienen entschieden, bzw. Sie interessieren sich für diese Methode, die vorwiegend zu Hause durchzuführen ist. Bitte beachten Sie folgende Punkte:

Allgemeine Hinweise:

- Verwenden Sie während der Zahnaufhellungsbehandlung keine fluorhaltigen Spüllösungen (z.B. Elmex sensitiv, Listerine u.ä.)
- Verwenden Sie auch keine Zahnpasten mit hohem bzw. extra hohem Fluorgehalt (z.B. Elmex sensitiv, Elmex Gel u.ä.)
- Am Besten man putzt ab 14 Tage vor der Zahnaufhellung mit einer fluorfreien oder aminfluoridfreien Zahnpasta und führt dies bis zum Ende der Zahnaufhellung durch.
- Schützen Sie das Gel bzw. die Trays vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung. Der beste Aufbewahrungsort für das Gel ist der Kühlschrank, aber bitte nicht einfrieren.
- Bitte halten Sie die Kontrolltermine ein, die wir mit Ihnen vereinbart haben.
- Nahrungsmittel und Getränke mit hohem Säureanteil können Empfindlichkeiten bewirken.
- Treten wesentliche Empfindlichkeiten an den Zähnen oder Zahnfleischreizungen auf, unterbrechen Sie die Behandlung und informieren Sie uns.
- Der Verzicht auf verfärbende Nah-

rungs- und Genussmittel während der gesamten Behandlungsdauer beeinflusst das Ergebnis positiv.

- Wenn sichtbare Füllungen, Inlays, Veneers oder Kronen vorhanden sind, müssen Sie damit rechnen, dass diese danach „dunkler“ erscheinen, was dann zu einem Austausch dieser Versorgungen führt. Dies ist mit weiteren Kosten verbunden!

Anleitung Schritt für Schritt



Füllen Sie das Aufhellungsgel in die Schiene. Verwenden Sie ca. 1/3 bis 1/2 einer Spritze. Nehmen Sie zum Füllen der Schiene nur das Gel, welches Sie von uns für diesen Zweck erhalten haben.

Füllen Sie das Aufhellungsgel in die Schiene. Verwenden Sie ca. 1/3 bis 1/2 einer Spritze. Nehmen Sie zum Füllen der Schiene nur das Gel, welches Sie von uns für diesen Zweck erhalten haben.



Putzen Sie Ihre Zähne, dann setzen Sie die Schiene über die Zahnreihe. Drücken Sie sie an den Seiten sanft an.

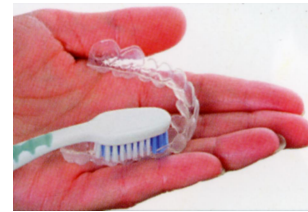


Entfernen Sie austretendes, überschüssiges Gel mit einer weichen Zahnbürste oder einfach mit einem Finger. Spülen Sie den Mund zweimal

mit Wasser und spucken Sie es aus.



Zur Tragezeit und -dauer folgen Sie den Anweisungen, die Sie von uns erhalten haben.



Nach der Tragezeit entfernen Sie die Schiene und putzen Sie Ihre Zähne. Die Schiene reinigen Sie nach Gebrauch mit einer weichen Zahnbürste und kaltem Leitungswasser.

Nach der Tragezeit entfernen Sie die Schiene und putzen Sie Ihre Zähne. Die Schiene reinigen Sie nach Gebrauch mit einer weichen Zahnbürste und kaltem Leitungswasser.



Legen Sie die Schiene nach Gebrauch und Reinigung in die Aufbewahrungsbox. Auch nach Abschluss der Behandlung sollten Sie die Schiene in dieser Box aufheben, für eventuelle spätere Auffrischungsbehandlungen.

Legen Sie die Schiene nach Gebrauch und Reinigung in die Aufbewahrungsbox. Auch nach Abschluss der Behandlung sollten Sie die Schiene in dieser Box aufheben, für eventuelle spätere Auffrischungsbehandlungen.

Ihre Zähne sind aufgehell - und nun? Tipps zum Verhalten „danach“

Ihre Zähne sind nun aufgehell, und sicher ist es nun auch Ihr Wunsch, dass diese möglichst lange so strahlend bleiben.

Dazu können Sie selbst durch Ihr Verhal-



wesentlich beitragen. Wir möchten Ihnen hier einige Hinweise geben, auf was Sie achten sollten, um die Schönheit Ihrer Zähne zu erhalten:

- Während der Zahnaufhellungs-Behandlung sind Ihre Zähne etwas „ausgetrocknet“. Dies wird nun durch eine erhöhte Feuchtigkeitsaufnahme aus der Mundhöhle wieder ausgeglichen. Darum vermeiden Sie in Behandlungspausen und in den ersten Tagen nach der Zahnaufhellung den Genuss verfärbender Substanzen, wie z.B. Kaffee, schwarzen Tee, Cola, Rotwein, rote Früchte, rote Beete etc., sowie das Rauchen. Auch in der Folgezeit ist der Verzicht bzw. die Einschränkung dieser Nahrungs- und Genussmittel vorteilhaft für die Erhaltung Ihrer hellen Zahnfarbe.
- Sehr wichtig ist es auch, die Zähne frei von Belägen zu halten. Darum empfehlen wir eine sorgfältige persönliche Mundhygiene. Gern zeigen wir Ihnen geeignete Hilfsmittel und Techniken, mit denen Sie auch „Problemstellen“ sauber halten können. Darüber hinaus sollten Sie in unserer Praxis regelmäßig eine „Professionelle Zahnreinigung“ durchführen lassen. Dabei werden mit professionellen Mitteln alle Zahnbeläge, auch festhaftende und versteckte, gründlich entfernt. Welcher Rhythmus für eine solche Maßnahme bei Ihnen sinnvoll ist, besprechen wir gern mit Ihnen persönlich.

- Sollten dennoch Ihre Zähne im Laufe der nächsten Jahre wieder etwas nachdunkeln und dies ist nicht immer zu vermeiden -, kann eine kurze Auffrischungsbehandlung durch uns die Helligkeit Ihrer Zähne wiederherstellen. Auch diese ist für Ihre Zähne unschädlich. Hingegen sollten Sie Mittel, die zur „Selbstbehandlung“ angeboten werden, besser nicht anwenden; es besteht dabei die Gefahr, Zähne und/oder Zahnfleisch zu schädigen.

Anwendung:

- Opalescence PF 10%
- Opalescence PF 15%

Tragezeit: _____

Zahnaufhellung mit Opalescence PF und individueller Schiene beinhaltet:

- Herstellung einer individuellen Schiene für einen Kiefer (Ober- oder Unterkiefer).
- Zwei Spritzen Opalescence PF 10% oder PF 15%

Kosten: 180 € (Stand 01.04.2015)

Für Ober- und Unterkiefer zusammen

Kosten: 360 € (Stand 01.04.2015)

Ihre Zahnaufhellung mit Opalescence



Verwendung von individuellen Schienen - Der Königsweg -