

Ihre Zähne sind aufgehellt— und nun ?

Tipps zum Verhalten „danach“

Liebe Patientin,
lieber Patient,



Ihre Zähne sind nun aufgehellt,
und sicher ist es nun auch Ihr
Wunsch, dass diese möglichst
lange so strahlend bleiben.



Dazu können Sie selbst durch Ihr
Verhalten wesentlich beitragen.
Wir möchten Ihnen hier einige Hin-
weise geben auf was Sie achten
sollten, um die Schönheit Ihrer
Zähne zu erhalten:

Während der Zahnaufhellungs-
behandlung sind Ihre Zähne etwas
„ausgetrocknet“ worden. Dies wird
nun durch eine erhöhte Feuchtig-
keitsaufnahme aus der Mundhöhle
wieder ausgeglichen.

Darum vermeiden Sie in Behand-
lungspausen und in
den ersten Tagen
nach der Zahnaufhel-
lung den Genuss ver-
färbender Substan-
zen, wie z.B. Kaffee,
schwarzen Tee, Cola,
Rotwein, rote Früchte, rote Beete
etc. sowie das Rauchen. Auch in
der Folgezeit ist der Verzicht bzw.
die Einschränkung dieser Nahrungs-
- und Genussmittel für die Erhal-
tung Ihrer hellen Zahnfarbe von
Vorteil.

Sehr wichtig ist es auch, die Zähne
frei von Belägen zu halten. Darum
empfehlen wir eine sorgfältige
persönliche Mundhygiene.

In unserem Auslagenfenster an der
Rezeption finden Sie „Ihre“ pas-
senden Zahnreinigungsmittel. Ger-
ne zeigen wir Ihnen geeignete
Hilfsmittel und Techniken, mit de-
nen Sie auch „Problemstellen“ sau-
ber halten können.

Als Mindestanforderung für die Be-
lagsentfernung bei uns in der Pra-
xis empfehlen wir für Bleaching-
Patienten Airflow.

Wenn Sie Airflow nicht kennen,



dann fragen Sie nach unserer
Broschüre „Airflow“.
Die Pulverreinigung, die sie bereits
vor dem Aufhellen bekommen ha-
ben ist auch für die Nachsorge die
wichtigste Methode zur gründli-
chen Belags- und Farbenentfer-
nung.

Darüber hinaus sollten Sie in un-
serer Praxis regelmäßig eine
„Professionelle Zahnreinigung“
durchführen lassen.
Dabei werden außer normalem
Zahnsteinentfernen mit professio-
nellen Mitteln alle, auch schwer
zugängige und festhaftende,
Zahnbeläge gründlich entfernt.
Welcher Rhythmus für eine solche
Maßnahme bei Ihnen sinnvoll ist,
besprechen wir gern mit Ihnen
persönlich.

Sollten Sie dennoch Ihre Zähne im Laufe der nächsten Jahre wieder etwas nachdunkeln - und dies ist nicht zu vermeiden -, kann eine kurze Auffrischungsbehandlung durch uns die Helligkeit Ihrer Zähne wiederherstellen. Auch diese ist für Ihre Zähne unschädlich.

Hingegen sollten Sie Mittel, die zur



„Selbstbehandlung“ angeboten werden, besser nicht anwenden.

Es besteht dabei die Gefahr, Zähne und/oder Zahnfleisch zu schädigen.

Wichtige Verhaltensregeln für „Danach“ zusammengefasst:

Vermeiden Sie verfärbende Substanzen!

Achten Sie auf eine sorgfältige persönliche Mundhygiene!

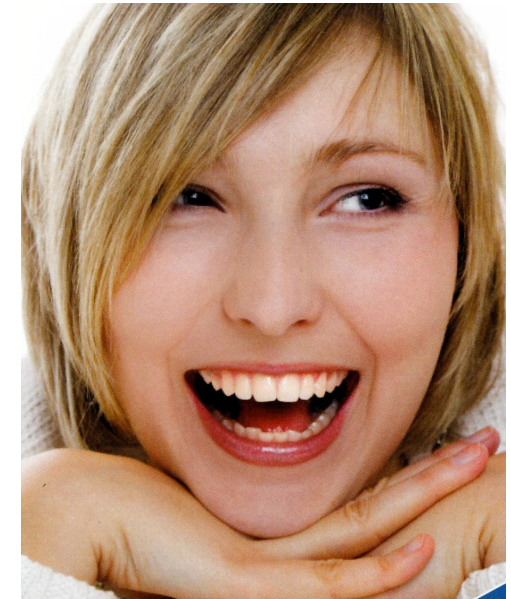
Führen Sie regelmäßige Fluoridierungen durch, dies versiegelt die Zähne!

Gönnen Sie Sich eine regelmäßige Professionelle Zahnreinigung!



Wir geben Ihnen Ihr Lächeln zurück!

Nachsorge Worauf muss ich achten?



Dr. med. dent. Gregor
Kendzia
Zahnarzt

Bahnhofstraße 41
67136 Fußgönheim
Telefon: (06237) 92 90 33
FAX: (06237) 92 90 35
Email: info@dr-kendzia.de
<http://www.dr-kendzia.de>